



UNIVERSAL RUN  
2016 - 2017



ユニバーサル・ラン  
〈 スポーツ義足体験授業 〉

2016-2017年度 開催報告



だれもがカラダを動かすことに喜びを感じられる社会を目指し、  
子どもたちにユニバーサルな心の在り方を伝えていくことを目的とした

LIXILの「ユニバーサル・ラン〈スポーツ義足体験授業〉」

「スポーツ義足の体験」と義足への知識を深める「座学」の両方を通じて、

実際に義足を使いこなすことの難しさを体感したり、  
義足使用者のリアルな経験談に触れていただきながら、

子どもたちが多様性への理解を深める貴重な時間をご提供しています。



# 体験授業開催校一覧 1/2

## 東北

福島県 ハッピーテラス郡山緑町教室 04

## 関東

茨城県 つくば市立島名小学校	04	千葉県 市原市立青葉台小学校	20
茨城県 つくば市立北条小学校	05	千葉県 市原市立明神小学校	21
茨城県 つくば市立二の宮小学校	05	千葉県 山武市立大富小学校	21
埼玉県 さいたま市立与野八幡小学校	06	東京都 練馬区立光が丘春の風小学校	22
埼玉県 ハッピーテラス与野教室	06	東京都 福生市立福生第三小学校	22
埼玉県 新座市立池田小学校	07	東京都 江東区立東陽小学校	23
埼玉県 新座市立新開小学校	07	東京都 江東区立第四大島小学校	23
埼玉県 朝霞市立朝霞第八小学校	08	東京都 江東区立豊洲西小学校	24
埼玉県 新座市立栄小学校	08	東京都 八王子市立元八王子東小学校	24
埼玉県 新座市立野火止小学校	09	東京都 江戸川区立鹿本中学校	25
埼玉県 ハッピーテラス鶴ヶ島教室	09	東京都 調布市立飛田給小学校	25
千葉県 佐倉市立印南小学校	10	東京都 江戸川区立清新ふたば小学校	26
千葉県 佐倉市立根郷中学校	10	東京都 江東区立第二亀戸小学校	26
千葉県 千葉市立生浜小学校	11	東京都 板橋区立新河岸小学校	27
千葉県 山武市立緑海小学校	11	東京都 青梅市立第四小学校	27
千葉県 千葉市立上の台小学校	12	東京都 八王子市立元八王子東小学校	28
千葉県 船橋市立三山東小学校	12	東京都 東大和市立第六小学校	28
千葉県 千葉市立千城台南小学校	13	東京都 葛飾区立西亀有小学校	29
千葉県 習志野市立秋津小学校	13	東京都 江東区立扇橋小学校	29
千葉県 船橋市立飯山満小学校	14	東京都 足立区立花畑第一小学校	30
千葉県 千葉市立若松台小学校	14	東京都 江戸川区立上小岩第二小学校	30
千葉県 船橋市立七林小学校	15	東京都 葛飾区立小松南小学校	31
千葉県 千葉市立有吉小学校	15	東京都 板橋区立志村第六小学校	31
千葉県 船橋市立高郷小学校	16	東京都 品川区立京陽小学校	32
千葉県 千葉市立高洲小学校	16	東京都 江戸川区立西小岩小学校	32
千葉県 山武市立松尾小学校	17	東京都 足立区立北鹿浜小学校	33
千葉県 山武市立山武南中学校	17	東京都 豊島区立高南小学校	33
千葉県 山武市立蓮沼小学校	18	東京都 江戸川区立平井南小学校	34
千葉県 千葉市立椎名小学校	18	東京都 足立区立梅島第一小学校	34
千葉県 船橋市立二の宮小学校	19	東京都 葛飾区立梅田小学校	35
千葉県 船橋市立中野木小学校	19	東京都 江戸川区立第四葛西小学校	35
千葉県 市原市立菊間小学校	20	東京都 足立区立千寿本町小学校	36

2016-2017年度

## 体験授業開催校一覧 2/2

東京都 足立区立桜花小学校	36	東京都 葛飾区立中青戸小学校	40
東京都 足立区立栗原小学校	37	東京都 世田谷区立池之上小学校	40
東京都 足立区立東洲江小学校	37	東京都 葛飾区立高砂小学校	41
東京都 板橋区立板橋第七小学校	38	東京都 板橋区立板橋第五小学校	41
東京都 中央区立豊海小学校	38	東京都 足立区立千寿小学校	42
東京都 江戸川区立鹿骨東小学校	39	東京都 板橋区立前野小学校	42
東京都 板橋区立中台小学校	39	東京都 葛飾区立白鳥小学校	43

### 中国

広島県 広島市立基町小学校	43
---------------	----

※ 講師のプロフィールは参加当時の情報です

# ハッピーテラス郡山緑町教室

2017年12月2日 開催



初めてのスポーツ義足体験にチャレンジしました。初めは普段と違う足で歩くことに不安がありましたが、徐々に慣れてきて積極的に取り組みましたね。バネの跳ねる感覚も体感できました。体験会の後は講義の時間。先生からみんなへの問いかけに、色々な意見が出ました。みんなの意見を聞きながら、自分はどう思うのかな？と考えるひとときとなりました。

# つくば市立島名小学校

2017年12月20日 開催

陸上競技短距離選手 / 山下千絵選手  
SMBC日興証券所属



茨城県で初の授業に、6年生のみんなが参加しました。とても明るい山下千絵選手とあっという間に仲良くなり、体験会中にもたくさんの質問が飛び交いました。義足でも自分たちと同じように何でもできる山下選手に驚くと同時に、ここまで多くの努力をしてきた事を知り、壁があっても乗り越える勇気ももらいました。

## つくば市立北条小学校

2018年1月16日 開催

陸上競技短距離選手 / 山下千絵選手  
SMBC日興証券所属

創立 143 年の歴史を持つ学校に山下千絵選手を迎えて、4 年生から 6 年生のみんながスポーツ義足を体験しました。初めて会う義足の選手に目を輝かせながら、たくさんの質問をしましたね。山下選手は、義足でも工夫すれば何でもできることや、お友達からも特別扱いをされることはないと教えてくれました。とても明るく前向きな山下選手から、自分を受け入れ、お互いを尊重しあっていくことの大切さを学びました。

## つくば市立二の宮小学校

2018年2月14日 開催

陸上競技短距離選手 / 又吉康十選手  
(株)ゼンリンデータコム所属

又吉康十選手と一緒に、6 年生のみんなが授業を行いました。スポーツ義足は使いこなすことが難しいと感じるみんな。速く走れる又吉選手を見てすごいと思ったけれど「最初は歩くことも難しかった」と聞き、ここまでにどれだけの努力をしたんだろうと思いました。夢を持って日々の努力を続けているという又吉選手のお話から、目標に向かって、頑張っていくことの大切さを教えてもらいました。

## さいたま市立与野八幡小学校

陸上競技短距離選手 / 池田樹生選手  
デジタル・アドバイジング・コンソーシアム(株)所属

2017年新学期。6年生になったばかりのみんなと義足体験授業を行いました。この日の授業に来てくれたのは「ミッキー先生」。義足・義手のミッキー先生は「日常生活で困ることはない」と言っていました。それを聞いて「障がいってなんだろう？」と考えるみんなの目が、とても印象的でした。

## ハッピーテラス与野教室

陸上競技短距離選手 / 池田樹生選手  
デジタル・アドバイジング・コンソーシアム(株)所属

夏休み終盤の土曜日に開催された体験教室。この日の参加者は10名。ひとりひとりが先生として参加してくれた池田樹生選手としっかりコミュニケーションを取りました。質問コーナーでは、選手の日常生活など身近な話題がたくさん。義足・義手でも何でもできる池田選手の話聞いて、自分との違いがないことを知る日になりました。

## 新座市立池田小学校

陸上競技短距離選手 / 山下千絵選手  
SMBC日興証券所属

まだまだ蒸し暑さが残る9月末、5年生が参加して授業が行われました。体験会では先生も義足の脱着をお手伝いするなど、全員が積極的に取り組みました。休み時間には学んだことを早速メモをするみんな。先生として参加してくれた山下千絵選手から、明るく前向きに頑張ることを教えてもらい、たくさんの言葉がメモと心に刻まれました。

## 新座市立新開小学校



4年生のみんなが授業に参加しました。スポーツ義足の体験では、片足義足と両足義足の両方を体験しその違いを実感。バランスを取ることの難しさがあり、使いこなす選手のすごさを感じました。講義では初めて知る義足の世界に興味深々。義足の作り方や歴史などの質問も出て、ものづくりに対する興味も広がっていきました。

## 朝霞市立朝霞第八小学校

陸上競技短距離選手 / 池田樹生選手  
デジタル・アドバイジング・コンソーシアム(株)所属

6年生のみんなが、ミッキー先生（池田樹生選手）と授業をしました。日常生活では特に困ることもなく、いろんなことができるという池田選手。それまで知らなかったことを知り、みんなは目を輝かせていましたね。義足のことだけではなく、どんな質問にも丁寧に優しく答えてくれる池田選手。体育館のあちこちで積極的なコミュニケーションが生まれ、元気な声が響いていました。

## 新座市立栄小学校

陸上競技短距離選手 / 山下千絵選手  
SMBC日興証券所属

4年生のみんなと山下千絵選手が授業を行いました。とても元気な山下選手はあっという間にみんなと仲良くなり、義足の使い方や特性を教えてくれたり、色々なお話をしてくれました。これまでの自分の経験や、努力してきたことを明るく話す山下選手。お話を聞いて、辛い時でも諦めずに、前向きな気持ちでチャレンジすることで乗り越えていくことが大切なんだ、と感じました。

## 新座市立野火止小学校

陸上競技短距離選手 / 池田樹生選手  
デジタル・アドバタイジング・コンソーシアム(株)所属

うらかな日差しの中、池田樹生選手が先生として参加しました。6年生のみんなとすぐに打ち解け、授業中は多くの質問が飛び交いました。

池田選手が、速く走り、高く飛ぶパフォーマンスを見せてくれた時、みんなは驚いて目が真ん丸になっていましたね。夢を追いかけるためにトレーニングに取り組んでいる池田選手の姿を垣間見た瞬間でした。

## ハッピーテラス 鶴ヶ島教室

陸上競技短距離選手 / 春田純選手  
ウォーターワークス株式会社所属

春田純選手と一緒に授業を行いました。始めは遠慮がちなみんなだったけれど、すぐに選手やスタッフと仲良くなって、積極的に取り組みました。春田選手は、義足での生活でもいろんなことにチャレンジしていてすごいなと感じました。一度ダメでも、諦めずに夢を追いかけることの大切さを教えてもらいました。

## 佐倉市立印南小学校

陸上競技短距離選手 / 佐藤圭太選手  
トヨタ自動車所属

初夏の日差しの中、5年生と6年生が体験しました。体育館には1年生～4年生のみんなも見学を訪れ、にぎやかな時間になりました。先生として来てくれたのは、佐藤圭太選手（トヨタ自動車）。座学では自身の経験から「スポーツでも日常生活でも、ルールを守ることが大事」だと考えていることなど、フェアプレー精神の大切さを教えてくれました。

## 佐倉市立根郷中学校

陸上競技短距離選手 / 佐藤圭太選手  
トヨタ自動車所属

1年生の3クラスが体験。授業開始時は、初めて触れる義足に遠慮気味だったけど、徐々に慣れて積極的に取り組む姿が印象的でした。体験会のあとは「根和館」へ移動。武道場らしい凛とした空気の中、講師と佐藤圭太選手（トヨタ自動車）による座学が行われました。講義の最後には、佐藤選手が自身の想いを語り、「夢や目標に向かって一緒に頑張っていきましょう！」という力強いメッセージをもらいました。



先生として来てくれたのは、山下千絵選手。山下選手は「走りたい」という純粋な気持ちで陸上を始めたそうです。最初はできなくてあたりまえなので、興味を持って取り組むことが大事だと伝えてくれました。山下選手との交流を通じ、新しいことを知ったこの日、参加した5年生のみんなの「冒険ノート」には、授業で学んだたくさんの言葉が書き込まれていました。



海風抜ける体育館で、5年生と6年生が体験をしました。初めてのスポーツ義足はちょっと難しかったけど、たくさんの汗をかきながらみんなで元気に取り組みました。山下千絵選手のお話は初めて聞くことばかりで、義足のことから日常生活のことまで興味が尽きず質問コーナーはあっという間に時間切れに。みんなの「知りたい！」という気持ちを感じた1日でした。

# 千葉市立上の台小学校

陸上競技短距離選手 / 山下千絵選手  
SMBC日興証券所属



6年生のみんなと山下千絵選手が授業を行いました。初めてのスポーツ義足体験にぎこちない動きのみんな。使いこなすことの難しさを感じ、これで早く走れる選手はすごいと思いました。山下選手は、義足になった時は慣れず大変だったけど、今は日常生活で困ることはないと言います。ここまでどれだけの練習をしたんだろうと思い、努力し続けることの大切さを感じる時間になりました。

# 船橋市立三山東小学校

陸上競技短距離選手 / 池田樹生選手  
デジタル・アドバタイジング・コンソーシアム(株)所属



先生として来てくれたのは、ミッキー先生（池田樹生選手）。誰よりも早く走り、高くジャンプする姿を見て、すごさを実感しました。義足・義手でありながら、「困っていることは何もない」と言い、日々努力するミッキー先生。その証であるメダルを見て、頑張ることの大切さをみんなが感じる日となりました。

# 千葉市立千城台南小学校

陸上競技短距離選手 / 佐藤圭太選手  
トヨタ自動車所属



9月下旬でもまだまだ暑いこの日、佐藤圭太選手（トヨタ自動車）を先生に迎えての授業では、みんなが両足義足を体験しました。片足義足以上にバランスを取るのが難しかったけど、佐藤選手のサポートでその特性を知る体験ができました。義足にも違いがあることがわかり、様々な目線で物事を見ることで、新しい世界を知るキッカケとなりました。

# 習志野市立秋津小学校

陸上競技短距離選手 / 池田樹生選手  
デジタル・アドバイジング・コンソーシアム(株)所属



まだ暑さが残るこの日、5年生のみんなと池田樹生選手が授業を行いました。スポーツ義足の使い方を池田選手に教えてもらって元気にチャレンジ。みんなで手を取り合って歩いたり、アドバイスをし合ったり、自主的に取り組む姿があちこちで見られました。体験することで助け合うことを学び、誰かのために自分ができることは何だろう？と考える時間になりました。

## 船橋市立飯山満小学校

陸上競技短距離選手 / 佐藤圭太選手  
トヨタ自動車所属

5年生のみんなと佐藤圭太選手（トヨタ自動車）が授業を行いました。初めてのスポーツ義足を佐藤選手に教えてもらいながら体験するみんな。バランスを取ることの難しさや跳ねる感覚を体感しました。佐藤選手はとても速く綺麗に走れたりジャンプができてすごいなと思ったけど、義足になった初めの時は歩くことも大変だったと教えてくれました。難しいと思うことでも、諦めずに努力をすることが大切なんだと感じました。

## 千葉市立若松台小学校

陸上競技短距離選手 / 又吉康十選手  
(株)ゼンリンデータコム所属

秋の長雨が続く中、久々の晴れ間に恵まれたこの日、又吉康十選手が先生として初めて参加しました。5年生と6年生のみんなは初めて会う義足の選手に緊張していたけれども、又吉選手から義足の使い方を教わったりお話を聞いているうちに仲良くなり、笑顔が見られるようになりました。授業を通じて、義足の不便さや使っている人の気持ちがわかり、困ってる人がいたら自分に何ができるだろう？と考える日となりました。

## 船橋市立七林小学校

陸上競技短距離選手 / 山下千絵選手  
SMBC日興証券所屬

60年ぶりの寒さとなり、体育館も冷え込んでいましたが、山下千絵選手の持ち前の明るさで寒さを吹き飛ばしてくれました。初めは寒さと緊張感で固まっていた6年生のみんなも、山下選手の優しい声かけにより緊張もほぐれ笑顔のあふれる体験会となりました。山下選手の「友達に義足であることを言えない時期もあったけど、勇気を出して伝えることで心のつかえが取れた」という話を聞いて、ありのままの自分を伝えること、受け入れることの大切さを教えてもらいました。

## 千葉市立有吉小学校

陸上競技短距離選手 / 佐藤圭太選手  
トヨタ自動車所屬

木枯らし一番が吹いたこの日、佐藤圭太選手（トヨタ自動車）と一緒に5年生のみんなが授業を受けました。体験会では、とても元気のいい挨拶で肌寒さを吹き飛ばし、初めてのスポーツ義足に積極的にチャレンジ。想像以上の反発力に驚き、これを使いこなす選手ってすごい！と感じました。佐藤選手へのたくさんの質問を通じて、努力することの大切さを学びました。

## 船橋市立高郷小学校

陸上競技短距離選手 / 佐藤圭太選手  
トヨタ自動車所属

外装塗装工事中の学校に、佐藤圭太選手（トヨタ自動車）が先生として来てくれました。佐藤選手と一緒にかけっこをしたり、とても活発な5年生のみんな。体験会も盛り上がりました。佐藤選手がどんな努力をしてここまで来たのかを知り、目標に向かってチャレンジしていくことの大切さを実感しました。

## 千葉市立高洲小学校

陸上競技短距離選手 / 佐藤圭太選手  
トヨタ自動車所属

とてもカラフルな外観の校舎と、笑顔いっぱいの5年生に迎えられ、授業が行われました。先生として来てくれた佐藤圭太選手（トヨタ自動車）ともあつという間に仲良くなり、楽しく体験会を行いました。講義では、佐藤選手が「日常生活において困ることがあっても工夫することで乗り越えている」と教えてくれました。自分には簡単にできることが、誰かには難しいことがあると知り、誰もが困らないようにするためにはどうすれば良いか？ということを考える時間となりました。

## 山武市立松尾小学校

陸上競技短距離選手 / 佐藤圭太選手  
トヨタ自動車所属

5年生、6年生のみんなと、佐藤圭太選手（トヨタ自動車）が授業を行いました。初めてのスポーツ義足に興味深々のみんな。歩くことも難しいと感じたけど、佐藤選手に教えてもらいながら積極的に取り組みました。佐藤選手はとても速く走るけど、ここまでには相当の努力があったことを知り、どんな時でも諦めずに目標を持ってがんばって行くことが大切なんだと感じました。

## 山武市立山武南中学校

陸上競技短距離選手 / 佐藤圭太選手  
トヨタ自動車所属

1年生のみんなと佐藤圭太選手（トヨタ自動車）が授業を行いました。初めてのスポーツ義足体験は少し難しかったけど、上手く歩くコツなどを教えてもらいながら積極的に取り組みました。続く講義では、佐藤選手の経験したことや考え方を真剣に聞き、みんなで感じたことを自由に発言したり意見交換をしました。新しい世界に触れ考えることで義足を使っている人に対する意識が変わる時間になりました。

## 山武市立蓮沼小学校

陸上競技短距離選手 / 佐藤圭太選手  
トヨタ自動車所属

潮の香りが届く海沿いの学校で5年生のみんなが初めてのスポーツ義足を体験。先生としてきてくれた佐藤圭太選手（トヨタ自動車）から義足の特性や使い方を教えてもらいました。お友達の義足の付け外しを自分から進んでお手伝いしたり、手をつないで一緒に歩いたりしましたね。元気に義足を体験したあとは講義の時間。集中して佐藤選手のお話を聞くみんなの真剣な表情が印象的でした。

## 千葉市立椎名小学校

陸上競技短距離選手 / 又吉康十選手  
(株)ゼンリンデータコム所属

今年一番の冷え込みの中、145年の歴史のある椎名小学校に、又吉康十選手が先生として参加しました。最初は寒がっていた5年生、6年生のみんなも、又吉選手の話が始まると食い入るようにお話を聞き、体験会ではやさしい人柄に触れ、笑顔が増えて体育館の空気が暖かくなっていきました。スポーツ用義足は歩くことも難しかったけど、又吉選手は履き始めて日が浅いのにすっかり使いこなしていて、その努力のすごさを感じました。

## 船橋市立二宮小学校

陸上競技短距離選手 / 山下千絵選手  
SMBC日興証券所属

山下千絵選手が先生として来校しました。真冬の寒い体育館だったけど、明るい山下選手の笑顔と一緒に、6年生のみんなは元気にスポーツ義足を体験しましたね。山下選手はスポーツ義足を使い始めてまだ1年経っていないと教えてもらいました。それなのにすっかり履きこなしていてすごいなと感じました。難しいと思うことでも、大きな目標を持っていれば乗り越えられると知り、自分たちも負けないようにがんばって行こうと思いました。

## 船橋市立中野木小学校

陸上競技短距離選手 / 又吉康十選手  
(株)ゼンリンデータコム所属

4年生のみんなと又吉康十選手が授業を行いました。初めてのスポーツ義足に興味深々のみんな。元気良くたくさんの質問をしましたね。速く走るために、トレーニングを頑張る又吉選手。日々努力する事で少しずつ成長していくことを知りました。日常生活も、初めは大変だったけど今は慣れて「みんなと同じように色んなことができる」と聞き、義足でも特別なことはなく、自分たちと何も違いがないんだなと思いました。

## 市原市立菊間小学校

陸上競技短距離選手 / 又吉康十選手  
(株)ゼンリンデータコム所属

5年生のみんなと又吉康十選手が授業を行いました。スポーツ義足体験ではあちこちで元気な声が上がリ、又吉選手ともたくさんのお話をしました。

又吉選手は、義足になった当時は今までできていたことができなくなって辛かったけど、前向きな考え方をすることで「今は目標に向かって頑張っている」と話してくれました。それを聞いたみんなも「自分が今できることを精一杯やってみよう！」と感じました。

## 市原市立青葉台小学校

陸上競技短距離選手 / 又吉康十選手  
(株)ゼンリンデータコム所属

又吉康十選手と、5年生6年生のみんなが授業を行いました。初めてのスポーツ義足は少し難しかったけれど、お友達同士でサポートしあったり、講義の時には自分の意見をしっかりと発言し、積極的に授業に取り組みましたね。又吉選手から「夢に向かって日々のトレーニングを頑張っている」と聞いて、夢を持つことの大切さを知り、自分たちも色々と挑戦してみよう、と感じました。

## 市原市立明神小学校

陸上競技短距離選手  
金子慶也選手

金子慶也選手を迎え、6年生のみんなが初めてのスポーツ義足を体験しました。金子選手は「義足でもみんなと一緒に運動ができるし、ファッションだって楽しめる、やりたい事は何でもできる」と教えてくれました。難しく思えることでも、自分で壁を作らずに積極的に取り組んでいけば、世界はどんどん広がっていきんだなと感じました。

## 山武市立大富小学校

陸上競技短距離選手 / 池田樹生選手  
デジタル・アドバタイジング・コンソーシアム(株)所属

池田樹生選手と5年生、6年生のみんなが授業を行いました。義足は不自由かな？と思っていたけれど、池田選手はとても速く走ることができてすごいなと思いました。出来ない事はないと信じ、前向きに取り組む姿を見て、何事にも挑戦してみる勇氣をもらいました。

## 練馬区立光が丘春の風小学校

陸上競技短距離選手 / 佐藤圭太選手  
トヨタ自動車所属

お正月も終わって3学期が始まりました。この日は5年生のみんなが義足体験授業に参加。とても寒い日でしたが、初めての体験に元気にチャレンジ！先生も片足ケンケンにチャレンジして、とても盛り上がりました。授業の後はみんなで学習ノートにたくさんの感想を記入。新しい体験をしたことで、児童たちの世界が広がったようです。

## 福生市立福生第三小学校

陸上競技短距離選手 / 佐藤圭太選手  
トヨタ自動車所属

雨が雪に変わるようなとても寒い日でしたが、体育館の中にいるみんなはとっても元気！この日先生として来てくれた佐藤圭太選手（トヨタ自動車）にも積極的に質問したりして、たくさんの交流が生まれました。最後には選手とかけっこ対決！みんなそれぞれがベストを尽くす1日になりました。

## 江東区立東陽小学校

陸上競技短距離選手 / 佐藤圭太選手  
トヨタ自動車所属

佐藤圭太選手（トヨタ自動車）が先生として参加。すでに顔と名前を知っている人がたくさんいました。あっという間に仲良くなって、義足での歩き方はもちろん、義足でのジャンプの仕方など色々と教えてもらいました。とても早く走る佐藤選手を見て「すごい！」「どんな努力をしたんだろう！」という声があちこちから聞こえてきました。

## 江東区立第四大島小学校

陸上競技短距離選手 / 山下千絵選手  
SMBC日興証券所属

5年生、6年生が初めてのスポーツ義足を体験。学校公開日のこの日は、地域のみなさんが大勢来てくれました。体験会が終わるとみんなで座学に参加。世界と日本の義足の違いや、なぜ義足を使うことになったのか？など、講師から問題が出されました。先生として来てくれた山下千絵選手の体験談も初めて聞くことばかりで、児童だけでなく、地域のみなさんと一緒に考え学ぶ1日となりました。

## 江東区立豊洲西小学校

陸上競技短距離選手 / 佐藤圭太選手 / トヨタ自動車所属、  
元陸上競技選手 / 為末大さん、車いすバドミントン選手 / 長島理選手 / LIXIL所属



学校の近くにあるランニングスタジアムまで歩いて行きました。そこで待っていてくれたのは、佐藤圭太選手（トヨタ自動車）と元陸上競技選手の為末大さん。初めてのスポーツ義足を一緒に体験しました。その後、車いすバドミントンの長島理選手（LIXIL）が加わり、全員が自己ベストを目指して、トラックを全力で駆け抜けました。誰もが自分のできることを精いっぱいやる、できないことはできる人がお手伝いしてあげる、ということが大事だと学びました。

## 八王子市立元八王子東小学校

陸上競技短距離選手 / 山下千絵選手  
SMBC日興証券所属



夏休み期間を利用して、先生方が体験授業を行いました。講師として来てくれた山下千絵選手に教えてもらいながら、スポーツ義足を体験。続く講義の時間には義足になった理由やその後の生活を聞きました。山下選手はとても明るく受け答えをしているけれど「きっとここまで多くの努力をしたに違いない」と思い、それを乗り越えてきた強さを感じる時間となりました。

## 江戸川区立鹿本中学校

陸上競技短距離選手 / 山下千絵選手  
SMBC日興証券所属

大きな体育館で、1年生全員が授業を受けました。午前中に実施したクラス別の体験会では、初めてのスポーツ義足に苦勞しながらも、積極的に山下千絵選手とのかけっこ競争にチャレンジするみんな。午後の講義では、山下選手の経験から生まれる考え方を聞き、みんなとの意見交換も。様々な発言を聞き、自分だったらどうだろう?と考えを深める時間になりました。

## 調布市立飛田給小学校

陸上競技短距離選手 / 山下千絵選手  
SMBC日興証券所属

5年生と6年生がクラス合同で実施、初めてのスポーツ義足体験にあちこちで元気な声があがりにぎやかな授業となりました。この日の先生は池田樹生選手。休み時間には体育館の中でかけっこをしたり鬼ごっこで楽しみました。義足って不便かな?というみんなの想いとは逆に、何不自由なくスポーツをする池田選手。自分と何も変わらないことに気づき、相手を知るためには、触れ合うことが大切なんだ、と体感しました。

## 江戸川区立清新ふたば小学校

陸上競技短距離選手 / 池田樹生選手  
デジタル・アドバイザー・コンソーシアム(株)所属

秋晴れのさわやかな空気の中授業が行われました。この日の先生は、池田樹生選手。陸上だけでなく他のスポーツも大好きという池田選手が得意のバスケを披露してくれました。5年生と6年生のみんなは、スポーツ義足を体験して「すごく難しい」と思ったけど、義足で軽々とジャンプをする池田選手を見て、改めてすごさを実感するとともに、チャレンジする気持ちがあれば、限界ってないんだな、と感じました。

## 江東区立第二亀戸小学校

陸上競技短距離選手 / 佐藤圭太選手  
トヨタ自動車所属

4年生のみんなと佐藤圭太選手（トヨタ自動車）が授業を行いました。佐藤選手に義足の使い方を教えてもらい、跳ねる感覚を体感。使いこなすことの難しさを知り選手の凄さを感じました。その後「フリースペース」に移動しての講義では、義足の知識を学んだり、佐藤選手が日々取り組んでいることや自身の経験から感じた考え方などを聞きました。学校開放日のこの日は、多くの地域の方が訪れ賑やかな時間になりました。

## 板橋区立新河岸小学校

陸上競技短距離選手 / 春田純選手  
ウォーターワークス株式会社所属

春田純選手を迎えての授業は、大雨にも関わらず多くの地域の方が見学に来てくれました。体育館で初めてのスポーツ義足を体験し、春田選手とすっかり仲良くなった6年生のみんな。講義は家庭科室に移動してお話を聞きました。義足でも不自由なく色々なことができ、仕事も趣味も楽しんでいる春田選手から「何事もやってみないとわからない」というチャレンジする気持ちを教えてもらいました。

## 青梅市立第四小学校

陸上競技短距離選手 / 佐藤圭太選手  
トヨタ自動車所属

校庭にニホンカモシカが顔を出したり、近所で虫も見られるなど、自然に囲まれた学校に佐藤圭太選手（トヨタ自動車）が来てくれました。「全力あいさつ」のスローガン通り、大きな声の挨拶で気持ち良く授業が始まると、5年生と6年生のみんなが元気にスポーツ義足を体験しました。講義になると真剣な表情に変わり、たくさんのメモを取ったり、義足をスケッチしたりしました。普段触れることのない義足を通じ、みんなの世界が広がっていきました。

## 八王子市立元八王子東小学校

陸上競技短距離選手 / 池田樹生選手  
デジタル・アドバイザー・コンソーシアム(株)所属

秋晴れのさわやかな空気の中授業が行われました。この日の先生は、池田樹生選手。陸上だけでなく他のスポーツも大好きという池田選手が得意のバスケを披露してくれました。5年生と6年生のみんなは、スポーツ義足を体験して「すごく難しい」と思ったけど、義足で軽々とジャンプをする池田選手を見て、改めてすごさを実感するとともに、チャレンジする気持ちがあれば、限界ってないんだな、と感じました。

## 東大和市立第六小学校

陸上競技短距離選手 / 山下千絵選手  
SMBC日興証券所属

校庭に落ち葉が目立ち、秋も深まってきた中、元気な5年生が授業を受けました。本日の先生は山下千絵選手です。笑顔で触れ合う山下選手と体験会でスポーツ義足の特性を体験した後は、講義が始まりました。山下選手が「義足を使いこなして自分の力を発揮するためには努力が必要」との話から、あきらめずに挑戦し続けることの大切さを学ぶ機会となりました。

## 葛飾区立西亀有小学校

陸上競技短距離選手 / 春田純選手  
ウォーターワークス株式会社所属

春田純選手と4年生のみんなが授業を行いました。初めてのスポーツ義足は難しいと感じたけれど、春田選手に教えてもらいながら元気にチャレンジをしました。春田選手は簡単そうに歩いたり走ったりしているけれど、初めからできたのではなく、ここまでたくさんの練習と努力があることを知りました。学校公開日のこの日は、地域の方も多く訪れみんなと一緒に学ぶ時間となりました。

## 江東区扇橋小学校

陸上競技短距離選手 / 池田樹生選手  
デジタル・アドバタイジング・コンソーシアム(株)所属

池田樹生選手を迎えて、5年生と6年生のみんなが授業を行いました。初めてのスポーツ義足は使いこなすことが難しいと感じたけれど、池田選手がフレンドリーに優しく教えてくれました。なんでも出来る池田選手はすごいなと思ったけれど、初めから色々出来るのではなく「様々な努力を積み重ねて今がある」というお話を聞いて、あきらめずに前向きに取り組むことの大切さを感じました。

## 足立区花畑第一小学校

陸上競技短距離選手 / 山下千絵選手  
SMBC日興証券所属

今年一番の冷え込みで全国的に真冬のような寒さの中、山下千絵選手が参加しました。体験会ではスポーツ用義足を使いこなす難しさを体感し、使いこなしている山下選手のすごさを感じました。授業が終わるころには、山下選手の優しさと応援するみんなの気持ちがひとつになり、肌寒かった体育館が、とても暖かな空気に包まれました。

## 江戸川区立上小岩第二小学校

陸上競技短距離選手 / Jarryd Wallace選手  
北米トヨタ自動車株式会社

アメリカから Jarryd Wallace 選手が先生として来てくれました。体験会での会話は英語と日本語の違いがあったけど、伝えたい、知りたいという気持ちがその壁を越え、温かなコミュニケーションが生まれました。Jarryd Wallace 選手は義足を使ってとても速く走るけど、そうなるまではたくさんの悩みやトレーニングがあったことを知り、6年生のみんなも、どんな時でも前向きに頑張っていくと思いました。

## 葛飾区立小松南小学校

2017年11月28日 開催



初めて間近にみるスポーツ用義足に 6年生のみんなは興味深々。実際に装着して歩いてみるとその動きづらさと反発力の凄さに圧倒されました。義足の人は、自分なりの工夫をしながらみんなと同じように日常生活を送っているということを知り、自分とは何も違いがないと思いました。普段の生活の中で、義足の人が自分の隣にいてもわからないかもしれないな、という気づきが得られた一日でした。

## 板橋区立志村第六小学校

2017年11月29日 開催

陸上競技短距離選手 / 佐藤圭太選手  
トヨタ自動車所属

東京 2020 パラリンピック競技大会の開会式まであと 1000 日となったこの日、佐藤圭太選手（トヨタ自動車）と一緒に 5年生のみんなが初めてのスポーツ義足を体験しました。講義の時間には、義足やユニバーサルデザインについて学びました。授業最後には、佐藤選手と一緒に全力で体育館を駆け抜けました。みんなそれぞれがベストを尽くす 1 日になりました。

## 品川区立京陽小学校

陸上競技短距離選手 / 佐藤圭太選手  
トヨタ自動車所属

寒さが深まるこの日、5年生のみんなが授業を行いました。先生として来てくれた佐藤圭太選手(トヨタ自動車)の指導で、スポーツ義足を初めて体験、バランスを取ることの難しさを感じました。佐藤選手は簡単そうに歩いたり走ったりしているけれど、始めはみんなと同じように大変で、自分の身体にあった方法を見つけ、日々努力をしたそうです。それを聞いて、何事も諦めずに毎日積み重ねていくことが大切だと感じました。

## 江戸川区立西小岩小学校

陸上競技短距離選手 / 佐藤圭太選手  
トヨタ自動車所属

5年生と6年生のみんなが、初めてのスポーツ義足を体験。先生として来てくれた佐藤圭太選手(トヨタ自動車)に教えてもらいながら、走ったりジャンプをして、跳ねる感覚やバランスを取ることの難しさを体感しました。

とても速く走れる佐藤選手だけど、練習方法はみんなと同じように「自分にできることを精一杯やるだけ」と教えてくれました。義足でも特別なことはなく、自分と何も違いがないんだと思う時間になりました。

## 足立区立北鹿浜小学校

陸上競技短距離選手 / 山下千絵選手  
SMBC日興証券所属

5年生のみんなが初めてのスポーツ義足を体験しました。この日学校に来てくれた山下千絵選手から、義足の特徴や使い方を教えてもらい、積極的に取り組みました。山下選手とみんなはあっという間に仲良くなって、たくさんの質問をしましたね。「義足でも大好きなスポーツを続けてきた」と明るく前向きに語る山下選手を見て、みんなも「どんなときでも目標に向かって頑張っていこう」と思いました。

## 豊島区立高南小学校

陸上競技短距離選手 / 山下千絵選手  
SMBC日興証券所属

柔らかな日差しが差し込む体育館で、5年生のみんなが授業を受けました。先生として来てくれた山下千絵選手のお話聞き入り、山下選手からの質問には誰よりも早く答えようという積極的な姿勢が印象的でした。山下選手は、義足の生活は不自由だと思っていたけど、慣れてきたらいろんなことができるということがわかったそうです。何事もプラスにとらえ、受け入れることで自分の可能性が広がることを、明るく前向きに語る山下選手から教えてもらいました。

## 江戸川区立平井南小学校

陸上競技短距離選手 / 佐藤圭太選手  
トヨタ自動車所属

5年生、6年生のみんなが佐藤圭太選手（トヨタ自動車）とスポーツ義足を体験しました。立つだけでもバランスを取るのが難しいのに、これで早く走れる佐藤選手の凄さを実感しました。日常生活で特に困ることはなく、色々な事が出来る佐藤選手の話聞いて、義足を使っている人への意識が変わる時間になりました

## 足立区立梅島第一小学校

陸上競技短距離選手 / 佐藤圭太選手  
トヨタ自動車所属

佐藤圭太選手（トヨタ自動車）が来校し、6年生のみんなと授業を行いました。真剣な表情で初めてのスポーツ義足を体験するみんな。履きなれない義足のため、普段は気づかない小さな段差で躓かないよう、気にしながら歩きましたね。佐藤選手は、今ではすっかり義足に慣れて、段差で躓かなくなったしあまり不便を感じることはないと教えてくれました。どんな時でも前向きに頑張る佐藤選手のお話から、努力し続けることの大切さを感じました。

## 葛飾区立梅田小学校

陸上競技短距離選手 / 山下千絵選手  
SMBC日興証券所属

山下千絵選手が先生として来てくれました。5年生のみんながスポーツ用義足を体験している時も気軽に声を掛けてくれ、明るいコミュニケーションがあちこちで生まれました。山下選手は「100mのタイムを縮めることを目指して練習に励んでいる」ときらきらとした笑顔で教えてくれました。それを見たみんなも目標を持つことや、実現するまであきらめずに頑張ることの大切さを感じました。

## 江戸川区立第四葛西小学校

陸上競技短距離選手 / 又吉康十選手  
(株)ゼンリンデータコム所属

6年生のみんなと又吉康十選手が授業を行いました。初めは緊張していたみんなだけど、スポーツ義足の使い方を優しく教えてもらい、あっという間に仲良くなりました。又吉選手は「義足でも日常生活で困ることはない」と言います。色々な事ができたり速く走れる又吉選手を知り、それまで思っていた義足を使っている人に対するイメージが変わる時間になりました。

## 足立区立千寿本町小学校

陸上競技短距離選手 / 佐藤圭太選手  
トヨタ自動車所属

終業式も間近に迫った 22 日、佐藤圭太選手（トヨタ自動車）と一緒に 6 年生が授業をしました。はじめは緊張していたけど、体験会が始まると佐藤選手の指導に頷きながら積極的にチャレンジしました。とても綺麗なフォームで走る佐藤選手の技術にも興味深々で、速く走るコツを教えてもらうみんな。どんな時でも自分の可能性を信じることの大切さを感じました。

## 足立区立桜花小学校

陸上競技短距離選手 / 又吉康十選手  
(株)ゼンリンデータコム所属

初雪が舞う中、又吉康十選手と 5 年生のみんなが授業を行いました。明るく接してくれる又吉選手につられ、はじめは緊張していたみんなも徐々に笑顔になっていきましたね。又吉選手は、義足になってからも熱心スポーツに打ち込んでいることをお話ししてくれました。義足になってもやりたいことを諦めない姿を見て、前を向いて努力する大切さを感じました。

## 足立区立栗原小学校

陸上競技短距離選手 / 又吉康十選手  
(株)ゼンリンデータコム所属

前日に降った大雪が残る中、授業が行われました。5年生のみんなは寒さに負けず、初めてのスポーツ義足にチャレンジし、又吉康十選手の走る姿に歓声を送っていました。スポーツ用義足を使って競技することで、今までと違う世界を知ったという又吉選手。スポーツや物事の見方はひとつじゃなく、色々な人の立場に立って見るのが重要と教えてもらいました。

## 足立区立東湊江小学校

陸上競技短距離選手 / 山下千絵選手  
SMBC日興証券所属

山下千絵選手と5年生のみんなが授業を行いました。体育館の中でも息が白くなるほどの寒い日だったけれど、山下選手の明るい表情で元気いっぱい授業になりました。初めてのスポーツ義足を装着して、その扱いの難しさを体験したみんな。使いこなしている山下選手の凄さを感じるとともに、さらに大きな夢に向かって日々努力を続けるお話を聞き、目標を持ってがんばっていこうと感じる時間になりました。

## 板橋区立板橋第七小学校

陸上競技短距離選手 / 佐藤圭太選手  
トヨタ自動車所属

都内に降った大雪がまだ残る中、佐藤圭太選手（トヨタ自動車）を迎え、5年生と6年生のみんなが初めてのスポーツ義足を体験しました。初めは慣れなくてバランスを取るのが難しかったけれど、佐藤選手に優しくコツを教えてもらいながら積極的にチャレンジしました。速く走り高くジャンプをする佐藤選手。義足だからと特別なトレーニングをしているわけではなく「目標を持って、みんなと同じように日々頑張っている」と聞いて、自分の夢に向かって努力することに何も違いがなかったと感じました。

## 中央区立豊海小学校

陸上競技短距離選手 / 春田純選手  
ウォーターワークス株式会社所属

冬晴れのこの日、春田純選手が6年生のみんなと授業を行いました。初めてのスポーツ義足に興味深々のみんな。春田選手にたくさんの質問をしましたね。春田選手は「義足になった時は、情報が少なくて自分はどうしたら良いのだろうと思い不安だった。けれど周りの人の協力でひとつずつ克服し、今では困ることはない」と言います。色々な事にチャレンジしている春田選手のお話を聞いて、難しいと思うことでも可能性を信じて、一步ずつ進んでいこうと感じる時間になりました。

## 江戸川区立鹿骨東小学校

陸上競技短距離選手 / 又吉康十選手  
(株)ゼンリンデータコム所属

又吉康十選手が来校しました。義足でとても速く走る又吉選手の姿を見て、そのスピード感に6年生のみんなは驚いていましたね。

又吉選手は義足になった時、好きなスポーツが出来なくなるのかな?と思ったけれど、諦めませんでした。どんな時でも前向きにとらえ、出来ない理由を探すよりも可能性を信じて取り組んでいこうと教えてくれました。

## 板橋区立中台小学校

陸上競技短距離選手 / 山下千絵選手  
SMBC日興証券所属

冬の寒い空気の中、5年生と6年生のみんなが授業を行いました。明るい笑顔の山下千絵選手と一緒に、寒さに負けず元気に体験をしました。山下選手の話は初めて聞くことばかりで、みんなはビックリしたりたくさんの質問をしましたね。山下選手は義足でも見た目ではわからないし、できることもたくさんあって、自分たちと何も変わらないと感じる時間となりました。



小雪が舞う中、5年生のみんなと金子慶也選手が授業を行いました。

スポーツ義足体験では、金子選手にアドバイスをもらいながら跳ねる感覚を体験しました。走ったり泳いだりサッカーをするなど、スポーツをすることは特別なことではない、と言う金子選手。自分の体を活かしてスポーツを楽しんでいることを聞いて、みんなは自分たちと何も違いがないということに気付きました。



佐藤圭太選手（トヨタ自動車）と授業を行いました。初めてのスポーツ義足にチャレンジした5年生のみんな。バランスを取ることの難しさを体感しました。

とても速く走ることができる佐藤選手だけど、特別な方法があるわけではなく、毎日コツコツと練習をしていると教えてくれました。初めは困難に思えても続けていくことで道が見えてくると知り、日々努力することの大切さを感じました。

## 葛飾区立高砂小学校

陸上競技短距離選手 / 佐藤圭太選手  
トヨタ自動車所属

5年生と6年生が参加して授業が行われました。外は寒かったけど、みんなの元気で体育館の中は暖かくなりましたね。佐藤圭太選手（トヨタ自動車）は、義足でとても高いジャンプを見せてくれました。努力を続ける佐藤選手のすごさを実感するとともに、目標を持って物事に取り組み大切さを感じました。

## 板橋区立板橋第五小学校

陸上競技短距離選手  
金子慶也選手

金子慶也選手と6年生のみんなが授業を行いました。初めてのスポーツ義足は難しかったけれど、金子選手に教えてもらいながら、跳ねる感覚を体感しました。金子選手は義足を履いてみんなと同じように歩くことができます。その姿を見てどちらの足が義足なのか分からないなと思い、自分と何も違いがないと感じました。

## 足立区立千寿小学校

陸上競技短距離選手  
金子慶也選手

金子慶也選手と6年生のみんなが授業を行いました。初めは緊張していたみんなだけど、元気いっぱいの金子選手につられてあっという間に仲良くなりましたね。新たに陸上というフィールドに参戦し、大きな夢を目指している金子選手。スポーツ義足も初めて履いた時は「難しかった」という話を聞いて、みんなも、新しいことにも恐れずに積極的にチャレンジしてみようという気持ちになりました。

## 板橋区立前野小学校

陸上競技短距離選手  
金子慶也選手

金子慶也選手と一緒に授業を行いました。義足の脱着の際に義足に初めて触れた5年生のみんなは興味津々。スポーツ義足を装着するのは初めてでしたが、慣れてくると上手にバランスを取って歩くことができましたね。選手の感覚を全身で感じ取り、難しさを知ることで、この義足を使いこなすまでに選手はどれだけの努力をしたのだろう、と感じました。

## 葛飾区立白鳥小学校

陸上競技短距離選手 / 又吉康十選手  
(株)ゼンリンデータコム所属

又吉康十選手と元気いっぱいの4年生のみんなが授業を行いました。授業中は、又吉選手にたくさんの質問しましたね。それに答える又吉選手もとても楽しそうで、みんなとあっという間に仲良くなりました。目標を持って頑張る姿から多くの刺激をもらう1日になりました。

## 広島市立基町小学校

陸上競技短距離選手 / 池田伸彦選手、  
元陸上競技選手 / 為末大さん

学校の近くの「紙屋町シャレオ中央広場」で授業を行いました。先生として参加してくれたのは、池田伸彦選手と元陸上競技選手の為末大さん。池田選手の「なんでも挑戦してみよう」という前向きな姿勢に積極的にチャレンジすることの楽しさやスポーツ義足の体験を通じて、自分とは違う誰かを思いやる大切さに気付きました。誰にとっても暮らしやすいユニバーサルな社会について改めて知り、参加した子どもたちのほか、会場周辺を行き交う人々も足を止め、みんなで学びひとつときとなりました。



株式会社 LIXIL

東京都江東区大島二丁目1番1号 136-8535  
[www.lixil.com/jp](http://www.lixil.com/jp)

ユニバーサル・ラン <義足体験授業>  
<https://s.lixil.com/universal-run>